



*Солт х. Сүхор*



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## Ha

12.10.2026

## ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

**ВАРИАНТ-1**

|                              |            |            |             |             |            |          |  |
|------------------------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|----------|--|
| Каша вязкая молочная рисовая | 200        | 5,6        | 10,6        | 40,7        | 275        | 174/2011 |  |
| Фрукты свежие (яблоко)       | 100        | 0,4        | 0,4         | 9,5         | 45,6       | 338/2011 |  |
| Чай с сахаром каркаде        | 200/15     | 0,2        | 0,0         | 15,0        | 60,5       | 685/2004 |  |
| Хлеб пшеничный               | 40         | 3,0        | 0,2         | 19,5        | 91,9       | ТТК6     |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>555</b> | <b>9,2</b> | <b>11,2</b> | <b>84,7</b> | <b>473</b> |          |  |

## Полдник

|                             |            |            |            |             |              |          |               |
|-----------------------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|----------|---------------|
| Сок фруктовый               | 200        | 1,1        | 0,2        | 19,5        | 83,4         | 707/2004 |               |
| Яблоки печеные              | 100        | 0,4        | 0,4        | 24,9        | 107,6        | 372/2011 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>1,5</b> | <b>0,6</b> | <b>44,4</b> | <b>191,0</b> |          | <b>157,89</b> |

**Всего за день:**

10,7

11,8

129,1

664,0

---

---

## ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

### ВАРИАНТ-1

|                              |            |             |             |             |              |          |  |
|------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------|--|
| Каша вязкая молочная рисовая | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9        | 341,9        | 174/2011 |  |
| Фрукты свежие (яблоко)       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5         | 45,6         | 338/2011 |  |
| Чай с сахаром каркаде        | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0        | 60,5         | 685/2004 |  |
| Хлеб пшеничный               | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4        | 114,9        | ТТК6     |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>615</b> | <b>11,3</b> | <b>14,0</b> | <b>99,8</b> | <b>562,9</b> |          |  |

## Полдник

|                             |            |             |             |              |              |          |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| Сок фруктовый               | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5         | 83,4         | 707/2004 |               |
| Яблоки печеные              | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4         | 161,4        | 372/2011 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>  | <b>244,8</b> |          | <b>157,89</b> |
| <b>Всего за день:</b>       |            | <b>13,0</b> | <b>14,8</b> | <b>156,7</b> | <b>807,7</b> |          |               |

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам: